

«Утверждаю»  
Директор МОУ ДО «Каргопольская  
спортивная школа»



С.А. Лукичев

«06» сентября 2023 г.

«Согласовано»  
Глава Каргопольского  
муниципального округа



Н.В. Бубенщикова

«06» сентября 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации - 2023»

г. Каргополь - 2023

## I. Общие положения

Всероссийский день бега «Кросс Нации» (Далее - Соревнования) проводится в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи Каргопольского округа к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Каргопольского района;
- пропаганды здорового образа жизни.

## II. Место и время проведения:

-соревнования проводятся на городском стадионе г. Каргополя 16 сентября 2023 года;

## III. Требования к участникам и условия их допуска:

-к участию в Соревнованиях Муниципального этапа допускаются мальчики, девочки, юноши и девушки, мужчины и женщины в своих возрастных группах на соответствующей дистанции, имеющие допуск врача.

## IV. Условия проведения:

| дистанция | Возрастная группа  |
|-----------|--|
| 400м      | Семейный забег для всех желающих (мальчики и девочки 2016 г.р. и младше с родителями или с бабушкой, или с дедушкой) |
| 400м      | Мальчики (2014г.р. и младше)<br>Девочки (2014г.р. и младше)  |
| 800м      | Мальчики (2013г.р. – 2009г.р.)<br>Девочки (2013г.р. – 2009г.р.)  |
| 2023 м    | Юноши (2008 – 2003 г.р.)<br>Девушки (2008 – 2003 г.р.)   |
| 2023м     | Мужчины (2002 – 1983 г.р.)<br>Женщины (2002 – 1983 г.р.)   |
| 2023м     | Мужчины (1982 г.р. и старше)<br>Женщины (1982 г.р. и старше)   |

## V. Руководство проведением соревнований:

-общее руководство осуществляет отдел по делам культуры, молодежи, спорта и туризма администрации МО «Каргопольский муниципальный район»;

-непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью и судейскую коллегию.

## VI. Программа соревнований

|               |  |
|---------------|--|
| 9:00 – 10:00  | Регистрация и комиссия по допуску участников забега на месте старта  |
| 10:00 – 10:10 | Приветствие участников соревнований  |
| 10:10 – 10:20 | Старт на дистанцию <b>400 м</b><br>Семейный забег для всех желающих<br>(мальчики и девочки 2016 г.р. и младше с родителями или с бабушкой, или с дедушкой) |
| 10:20 – 10:30 | Старт на дистанцию <b>400 м</b><br>Мальчики (2014г.р. и младше)<br>Девочки (2014г.р. и младше)   |
| 10:30 – 10:50 | Старт на дистанцию <b>800 м</b><br>Мальчики (2013г.р. – 2009г.р.)<br>Девочки (2013г.р. – 2009г.р.)   |
| 10:50 – 11:20 | Старт на дистанцию <b>2023 м</b><br>Юноши (2008 – 2003 г.р.)<br>Девушки (2008 – 2003 г.р.)   |
| 11:20 – 11:40 | Старт на дистанцию <b>2023 м</b><br>Мужчины (2002 – 1983 г.р.)<br>Женщины (2002 – 1983 г.р.)   |
| 11:40 – 12:00 | Старт на дистанцию <b>2023 м</b><br>Мужчины (1982 г.р. и старше)<br>Женщины (1982 г.р. и старше)   |

## VII. Награждение:

-всем участникам соревнований вручается диплом участника и сувенирная продукция Минспорта России: нагрудный номер.

## VIII. Заявки:

-именные заявки, заверенные врачом; справки с личной подписью о персональной ответственности за свое здоровье подаются на заседании судейской коллегии.

**Соревнования проводятся 16 сентября 2023 года на городском стадионе.**

## Справки по телефонам:

**2-16-39** отдел по делам молодежи, спорта и туризма

**2-29-71** Полепкин Сергей Александрович Каргопольская спортивная школа